

We only live once



Level: 64 counts / 4-wall / Intermediate
Choreografie: Robbie McGowan Hickie (11/2014)
Musik: We Only Live Once von Shannon Noll

Hinweis: Der Tanz beginnt nach 32 Taktschlägen mit dem Einsatz des Gesangs

WALK L + R, STEP- $\frac{1}{2}$ TURN R-STEP, WALK R + L, STEP- $\frac{1}{2}$ TURN L-STEP

1, 2 LF Schritt vorwärts und RF Schritt vorwärts
3 + 4 LF Schritt vorwärts, $\frac{1}{2}$ Rechtsdrehung auf den Fußballen (Gewicht RF), LF Schritt vorwärts
5, 6 RF Schritt vorwärts und LF Schritt vorwärts
7 + 8 RF Schritt vorwärts, $\frac{1}{2}$ Linksdrehung auf den Fußballen (Gewicht LF), RF Schritt vorwärts

DOROTHY STEPS DIAGONAL L + R, ROCK STEP, COASTER CROSS

1, 2 + LF Schritt diag. links vorwärts, RF hinter dem LF einkreuzen, LF Schritt diag. links vorwärts
3, 4 + RF Schritt diag. rechts vorwärts, LF hinter dem RF einkreuzen, RF Schritt diag. rechts vorwärts
5, 6 LF Schritt vorwärts (rechte Ferse anheben) und Gewicht zurück auf RF
7 + 8 LF Schritt zurück, RF neben LF absetzen, LF vor dem RF kreuzen

SIDE, BEHIND, & HEEL & TOUCH & HEEL BALL CROSS, 2 x $\frac{1}{4}$ TURNS R

1, 2 + RF Schritt nach rechts, LF hinter dem RF kreuzen, RF (Fußballen) Schritt nach rechts
3 + Linke Ferse schräg links vorne auftippen und LF Schritt am Platz
4 + Rechte Fußspitze neben LF auftippen und RF (Fußballen) Schritt nach rechts
5 + 6 Linke Ferse schräg links vorne auftippen, LF Schritt am Platz, RF vor dem LF kreuzen
7, 8 $\frac{1}{4}$ Rechtsdrehung auf RF & LF Schritt zurück und $\frac{1}{4}$ Rechtsdrehung & RF Schritt nach rechts

CROSS ROCK, CHASSE $\frac{1}{4}$ TRUN L, 2 x $\frac{1}{2}$ TURNS L, MAMBO STEP R

1, 2 LF vor dem RF kreuzen (rechte Ferse anheben) und Gewicht zurück auf RF
3 + 4 LF Schritt nach links, RF neben LF absetzen, $\frac{1}{4}$ Linksdrehung auf RF & LF Schritt vorwärts
5, 6 $\frac{1}{2}$ Linksdrehung auf LF & RF Schritt zurück und $\frac{1}{2}$ Linksdrehung auf RF & LF Schritt vorwärts
7 + 8 RF Schritt vorwärts (linke Ferse anheben), Gewicht zurück auf LF, RF Schritt zurück 3.00

BACK L + R, SAILOR STEP L, $\frac{1}{4}$ SAILOR TRUN R, SUFFLE L

1, 2 LF Schritt zurück und RF Schritt zurück
3 + 4 LF hinter dem RF kreuzen, RF Schritt nach rechts (LF etwas anheben), Gewicht zurück auf LF
5 + 6 RF hinter dem LF kreuzen, $\frac{1}{4}$ Rechtsdrehung & LF neben RF absetzen, RF Schritt vorwärts
7 + 8 LF Schritt vorwärts, RF neben LF absetzen, LF Schritt vorwärts 6.00

$\frac{1}{2}$ PIVOT TURN L, KICK BALL STEP R, HEEL SWITCHES, LOOKING STEP R

1, 2 RF Schritt vorwärts und $\frac{1}{2}$ Linksdrehung auf den Fußballen (Gewicht LF)
3 + 4 RF nach vorne kicken, rechten Fußballen neben LF absetzen, LF Schritt vorwärts
5 + 6 Rechte Ferse vorne auftippen, RF Schritt am Platz, linke Ferse vorne auftippen
+ LF Schritt am Platz
7 + 8 RF Schritt vorwärts, LF hinter dem RF einkreuzen, RF Schritt vorwärts

CROSS ROCK L + R, $\frac{1}{4}$ CROSS TURN L, $\frac{1}{2}$ TURN SHUFFLE L

1, 2 + LF vor dem RF kreuzen (rechte Ferse anheben), Gewicht zurück auf RF, LF Schritt nach links
3, 4 + RF vor dem LF kreuzen (linke Ferse anheben), Gewicht zurück auf LF, RF Schritt nach rechts
5, 6 LF vor dem RF kreuzen und $\frac{1}{4}$ Linksdrehung auf LF & RF Schritt zurück
7 + 8 $\frac{1}{2}$ Linksdrehung mit 3 Cha Cha Schritten rückwärts (LF, RF, LF)

MAMBO STEP R, COASTER STEP L, ROCK STEP R, $\frac{1}{2}$ TURN SHUFFLE R

1 + 2 RF Schritt vorwärts (linke Ferse anheben), Gewicht zurück auf LF, RF Schritt zurück
3 + 4 LF Schritt zurück, RF neben LF absetzen, LF Schritt vorwärts
5, 6 RF Schritt vorwärts (linke Ferse anheben) und Gewicht zurück auf LF
7 + 8 $\frac{1}{2}$ Rechtsdrehung mit 3 Cha Cha Schritten rückwärts (RF, LF, RF) 9.00

Der Tanz beginnt wieder von vorne.