

# Sailor Dance

Level: 32 counts / 4-wall / Beginner  
Choreografie: Gundrun Schneider (08/2014)  
Musik: Sailor Dance von Banaroo



## Intro: Beginne beim Gesang

### OUT-OUT, IN-IN, JAZZ BOX WITH CROSS

- 1, 2 RF Schritt schräg rechts vorwärts und LF kleiner Schritt nach links
- 3, 4 RF Schritt zurück und LF neben RF absetzen
- 5, 6 RF vor dem LF kreuzen und LF Schritt zurück
- 7, 8 RF Schritt nach rechts und LF vor dem RF kreuzen

### KICK-BALL-CROSS, SIDE ROCK, SAILOR STEP, SAILOR STEP TURNING $\frac{1}{4}$ L

- 1 + 2 RF nach schräg rechts vorne kicken, RF (Fußballen) neben LF absetzen, LF vor dem RF kreuzen
- 3, 4 RF Schritt nach rechts (linke Ferse anheben) und Gewicht zurück auf LF
- 5 + 6 RF hinter dem LF kreuzen, LF Schritt nach links (RF etwas anheben), Gewicht zurück auf RF
- 7 + 8 LF hinter dem RF kreuzen,  $\frac{1}{4}$  Linksdrehung & RF neben LF absetzen, LF Schritt vorwärts 9.00

### SHUFFLE FORWARD (R-L-R), STEP- $\frac{1}{2}$ TURN, ROCK STEP, COASTER STEP

- 1 + 2 RF Schritt vorwärts, LF neben RF absetzen, RF Schritt vorwärts
- 3, 4 LF Schritt vorwärts und  $\frac{1}{2}$  Rechtsdrehung auf den Fußballen (Gewicht RF)
- 5, 6 LF Schritt vorwärts (rechte Ferse anheben) und Gewicht zurück auf RF
- 7 + 8 LF Schritt zurück, RF neben LF absetzen, LF Schritt vorwärts

### STEP, $\frac{1}{4}$ TURN L, SHUFFLE ACROSS, SIDE ROCK, SAILOR STEP TURNING $\frac{1}{4}$ L

- 1, 2 RF Schritt vorwärts und  $\frac{1}{4}$  Linksdrehung auf den Fußballen (Gewicht LF)
- 3 + 4 RF weit über dem LF kreuzen, LF etwas zum RF heransetzen, RF weiter über dem LF kreuzen
- 5, 6 LF Schritt nach links (rechte Ferse anheben) und Gewicht zurück auf RF
- 7 + 8 LF hinter dem RF kreuzen,  $\frac{1}{4}$  Linksdrehung & RF neben LF absetzen, LF Schritt vorwärts

### Tanz beginnt wieder von vorne

## Brücke: Am Ende des 1. und 5. Durchgangs tanze zusätzlich

### STEP $\frac{1}{2}$ TURN 2X

- 1, 2 RF Schritt vorwärts und  $\frac{1}{2}$  Linksdrehung auf den Fußballen (Gewicht LF)
- 3, 4 RF Schritt vorwärts und  $\frac{1}{2}$  Linksdrehung auf den Fußballen (Gewicht LF)

Quelle: [www.bald-eagle.de](http://www.bald-eagle.de)