

# Mamma Maria



Level: 32 counts / 4-wall / Beginner  
Choreografie: Frank Trace (05/2009)  
Musik: Mamma Maria von Ricchi & Poveri  
High Lonesome Sound von Vince Gill  
Poker Face von Lady GaGa  
Mamma Mia von ABBA  
Natural Disaster von The Zac Brown Band

Intro: 16 counts (bei Poker Face 32 counts)

## **3 x WALK, KICK, 3 x BACK, TOUCH**

- 1, 2 RF Schritt schräg rechts vorwärts und LF Schritt schräg rechts vorwärts
- 3, 4 RF Schritt schräg rechts vorwärts und LF nach vorne kicken
- 5, 6 LF Schritt schräg links zurück und RF Schritt schräg links zurück
- 7, 8 LF Schritt schräg links zurück und RF neben LF auftippen und 1/8 Linksdrehung

## **3 x WALK, KICK, 3 x BACK, TOUCH**

- 1, 2 RF Schritt schräg links vorwärts und LF Schritt schräg links vorwärts
- 3, 4 RF Schritt schräg links vorwärts und LF nach vorne kicken
- 5, 6 LF Schritt schräg rechts zurück und RF Schritt schräg rechts zurück
- 7, 8 LF Schritt schräg rechts zurück und RF neben LF auftippen und 1/8 Rechtsdrehung

## **2 x CHARLESTON STEPS**

- 1, 2 RF Schritt vorwärts und LF nach vorne kicken
- 3, 4 LF Schritt zurück und rechte Fußspitze hinten auftippen
- 5, 6 RF Schritt vorwärts und LF nach vorne kicken
- 7, 8 LF Schritt zurück und rechte Fußspitze hinten auftippen

## **GRAPEVINE R, TOUCH, GRAPEVINE L ¼ TURN L, TOUCH**

- 1, 2 RF Schritt nach rechts und LF hinter dem RF kreuzen
- 3, 4 RF Schritt nach rechts und LF neben RF auftippen
- 5, 6 LF Schritt nach links und RF hinter dem LF kreuzen
- 7, 8 ¼ Linksdrehung auf RF & LF Schritt vorwärts und RF neben LF auftippen

**Der Tanz beginnt wieder von vorne.**