I’m Outta Salt

Linedancer Mönchmühle

Level: 64 counts / 2-wall / Intermediate
Choreografie: Suzi Beau (07/2019)
Musik: Salt von Ava Max

Intro: 16 counts

SECTION 1: SIDE BACK ROCK , CHASSE ¼, STEP ½ L, SHUFFLE

1 LF Schritt nach links
2, 3 RF Schritt zurück (linke Ferse leicht anheben) und Gewicht vor auf LF
4 + 5 RF Schritt nach rechts, LF neben RF absetzen, ¼ Rechtsdrehung auf LF & RF Schritt vorwärts
6, 7 LF Schritt vorwärts und ½ Rechtsdrehung auf den Fußballen (Gewicht RF)
8 + 1 LF Schritt vorwärts, RF neben LF absetzen, LF Schritt vorwärts

SECTION 2: FORWARD ROCK, SHUFFLE BACK, BACK ROCK, STEP, SIDE ROCK

2, 3 RF Schritt vorwärts (linke Ferse anheben) und Gewicht zurück auf LF
4 + 5 RF Schritt zurück, LF neben RF absetzen, RF Schritt zurück
6, 7 LF Schritt zurück (rechte Ferse leicht anheben) und Gewicht vor auf RF
8 + 1 LF Schritt vorwärts, RF Schritt nach rechts (linke Ferse anheben), Gewicht zurück auf LF

SECTION 3: POINT, FWD POINT SIDE, FWD SIDE ROCK POINT FORWARD POINT SIDE SAILOR 1/4

2, 3 Rechte Fußspitze vorne auftippen und rechte Fußspitze rechts auftippen
4 + 5 RF Schritt vorwärts, LF Schritt nach links (rechte Ferse anheben), Gewicht zurück auf RF
6, 7 Linke Fußspitze vorne auftippen und linke Fußspitze links auftippen
8 + 1 ¼ Linksdrehung & LF hinter dem RF kreuzen, RF Schritt nach rechts, LF Schritt nach links

SECTION 4: FORWARD ROCK SHUFFLE HALF, CHASSE ¼, HOLD

2, 3 RF Schritt vorwärts (linke Ferse anheben) und Gewicht zurück auf LF
4 + 5 ½ Rechtsdrehung mit 3 Cha Cha Schritten rückwärts (RF, LF, RF)
6 + 7 ¼ Rechtsdrehung & LF Schritt nach links, RF neben LF absetzen, LF Schritt nach links
8 RF zum LF heranziehen (nicht absetzen)

SECTION 5: BALL CROSS SIDE BACK , 1/8, BACK SIDE 1/8, FWD 1/8 FWD SIDE 1/8 COASTER STEP

+ 1 Rechten Fußballen neben LF absetzen und LF vor dem RF kreuzen
2, 3 RF Schritt nach rechts und 1/8 Linksdrehung & LF Schritt zurück 1.30
4 + RF Schritt zurück und 1/8 Linksdrehung & LF Schritt nach links 12.00
5 1/8 Linksdrehung & RF Schritt vorwärts 10.30
6, 7 LF Schritt vorwärts und 1/8 Linksdrehung & RF Schritt nach rechts 9.00
8 + 1 LF Schritt zurück, RF neben LF absetzen, LF Schritt vorwärts
. **Restart: Im 5. Durchgang tanze bis Count 7, dann die nachfolgenden Schritte & beginne**
. **dann wieder von vorne**
8 + LF hinter dem RF kreuzen mit ¼ Linksdrehung und RF Schritt nach rechts

SECTION 6: FORWARD ROCK, WALK BACK BACK, ½ R, STEP PIVOT 1/2

2, 3 RF Schritt vorwärts (linke Ferse anheben) und Gewicht zurück auf LF
4, 5 RF Schritt zurück und LF Schritt zurück
6, 7 ½ Rechtsdrehung auf LF & RF Schritt vorwärts
8 LF Schritt vorwärts und ½ Rechtsdrehung auf den Fußballen (Gewicht RF) 9.00

SECTION 7: FORWARD TOUCH KICK AND STEP, FORWARD TOUCH KICK AND STEP

1, 2 LF Schritt vorwärts und 1/8 Rechtsdrehung & RF neben LF auftippen 10.30
3 + 4 RF nach vorne kicken, rechten Fußballen neben LF absetzen, LF Schritt vorwärts
5, 6 RF Schritt vorwärts und ¼ Linksdrehung & LF neben RF auftippen 7.30
7 + 8 LF nach vorne kicken, linken Fußballen neben RF absetzen, RF Schritt vorwärts

SECTION 8: SIDE HOLD & SIDE TOUCH , ¼, ½, COASTER CROSS

1, 2 1/8 Rechtsdrehung & LF Schritt nach links und Halten 9.00
+ 3, 4 RF neben LF absetzen, LF Schritt nach links, RF neben LF auftippen
5, 6 ¼ Rechtsdrehung auf LF & RF Schritt vorwärts und ½ Rechtsdrehung auf RF & LF Schritt zurück
7 + 8 RF Schritt zurück, LF neben RF absetzen, RF vor dem LF kreuzen 6.00

Der Tanz beginnt wieder von vorne.

Quelle: www.bald-eagle.de