

Hold



Level: 96 counts / 1-wall / Phrased Intermediate
Choreografie: Igor Pasin
Musik: Maybe I Shouldn't von Matt Borden

Phrasen: A –B –A –B –A(32) –A(32) –B –B –A(16)

Teil A

Kick R, Hook, Kick, Coaster Step R, Kick Ball Stomp L, Hold, Hold

1 + 2 RF nach vorne kicken, RF heben & vor dem linken Schienbein kreuzen, RF nach vorne kicken
3 + 4 RF Schritt zurück, LF neben RF absetzen, RF Schritt vorwärts
5 + 6 LF nach vorne kicken, linken Fußballen neben RF absetzen, RF Schritt stampfend vorwärts
7, 8 2 Counts Halten

Kick L, Hook, Kick, Coaster Step L, Rock Fwd & ¼ Turn R Step, Stomp, Hold

1 + 2 LF nach vorne kicken, LF heben & vor dem rechten Schienbein kreuzen, LF nach vorne kicken
3 + 4 LF Schritt zurück, RF neben LF absetzen, LF Schritt vorwärts
5 + RF Schritt vorwärts (linke Ferse anheben) und Gewicht zurück auf LF
6 ¼ Rechtsdrehung auf LF & RF Schritt vorwärts
7, 8 LF neben RF aufstampfen und Halten

Kick Ball Cross R, Kick Ball Cross R, Side Rock Cross, Hold, Hold

1 + 2 RF nach vorne kicken, rechten Fußballen neben LF absetzen, LF vor dem RF kreuzen
3 + 4 RF nach vorne kicken, rechten Fußballen neben LF absetzen, LF vor dem RF kreuzen
5 + 6 RF Schritt nach rechts (linke Ferse anheben), Gewicht zurück auf LF, RF vor dem LF kreuzen
7, 8 2 Counts Halten

Kick Ball Cross L, Side Rock Cross, Rock Fwd & ¼ Turn R Step, Stomp, Hold

1 + 2 LF nach vorne kicken, linken Fußballen neben RF absetzen, RF vor dem LF kreuzen
3 + 4 LF Schritt nach links (rechte Ferse anheben), Gewicht zurück auf RF, LF vor dem RF kreuzen
5 + RF Schritt vorwärts (linke Ferse anheben) und Gewicht zurück auf LF
6 ¼ Rechtsdrehung auf LF & RF Schritt vorwärts
7, 8 LF neben RF aufstampfen und Halten

Kick R, Hook, Kick, Coaster Step R, Kick Ball Stomp L, Hold, Hold

1 + 2 RF nach vorne kicken, RF heben & vor dem linken Schienbein kreuzen, RF nach vorne kicken
3 + 4 RF Schritt zurück, LF neben RF absetzen, RF Schritt vorwärts
5 + 6 LF nach vorne kicken, linken Fußballen neben RF absetzen, RF Schritt stampfend vorwärts
7, 8 2 Counts Halten

Kick L, Hook, Kick, Coaster Step L, Rock Fwd & ¼ Turn R Step, Stomp, Hold

1 + 2 LF nach vorne kicken, LF heben & vor dem rechten Schienbein kreuzen, LF nach vorne kicken
3 + 4 LF Schritt zurück, RF neben LF absetzen, LF Schritt vorwärts
5 + RF Schritt vorwärts (linke Ferse anheben) und Gewicht zurück auf LF
6 ¼ Rechtsdrehung auf LF & RF Schritt vorwärts
7, 8 LF neben RF aufstampfen und Halten

Stomp R, Hold, Point L Behind, Hold, Unwind $\frac{3}{4}$ Turn L, Hold, Step, Stomp

- 1, 2 RF Schritt stampfend nach rechts und Halten
- 3, 4 Linke Fußspitze hinter dem RF kreuzend auftippen und Halten
- 5 - 6 $\frac{3}{4}$ Linksdrehung auf den Fußballen (Gewicht LF)
- 7 RF kleiner Schritt schräg rechts vorwärts oder RF kleiner Schritt nach rechts
- 8 LF neben RF aufstampfen

Side, Behind, $\frac{1}{4}$ Turn R, Step L, $\frac{1}{4}$ Turn R, Cross L, Side, Behind, $\frac{1}{4}$ Turn R, $\frac{1}{4}$ Turn R, Stomp

- 1 + 2 RF Schritt nach rechts, LF hinter dem RF kreuzen, $\frac{1}{4}$ Rechtsdrehung auf LF & RF Schritt vorwärts
- 3 + 4 LF Schritt vorwärts, $\frac{1}{4}$ Rechtsdrehung auf den Fußballen (Gewicht RF), LF vor dem RF kreuzen
- 5 + 6 RF Schritt nach rechts, LF hinter dem RF kreuzen, $\frac{1}{4}$ Rechtsdrehung auf LF & RF Schritt vorwärts
- 7, 8 $\frac{1}{4}$ Rechtsdrehung auf RF & LF Schritt nach links und RF neben LF aufstampfen

Teil B

Toe Strut $\frac{1}{2}$ Turn R Twice (To Right), Step Back, Cross, Side, Stomp Up

- 1, 2 Rechte Fußspitze rechts aufsetzen und $\frac{1}{2}$ Rechtsdrehung & rechte Ferse absetzen
- 3, 4 Linke Fußspitze links aufsetzen und $\frac{1}{2}$ Rechtsdrehung & linke Ferse absetzen
- 5, 6 RF Schritt zurück und LF vor dem RF kreuzen
- 7, 8 RF Schritt nach rechts und LF neben RF aufstampfen (Gewicht RF)

Toe Strut $\frac{1}{2}$ Turn L Twice (To Left), Step Back, Cross, Side, Stomp Up

- 1, 2 Linke Fußspitze links aufsetzen und $\frac{1}{2}$ Linksdrehung & linke Ferse absetzen
- 3, 4 Rechte Fußspitze rechts aufsetzen und $\frac{1}{2}$ Linksdrehung & rechte Ferse absetzen
- 5, 6 LF Schritt zurück und RF vor dem LF kreuzen
- 7, 8 LF Schritt nach links und RF neben LF aufstampfen (Gewicht LF)

Toe Strut $\frac{1}{2}$ Turn R Twice (Backward), Rock Back R, Walk R L

- 1, 2 Rechte Fußspitze hinten aufsetzen und $\frac{1}{2}$ Rechtsdrehung & rechte Ferse absetzen
- 3, 4 Linke Fußspitze vorne aufsetzen und $\frac{1}{2}$ Rechtsdrehung & linke Ferse absetzen
- 5, 6 RF Schritt zurück (linke Ferse leicht anheben) und Gewicht vor auf LF
- 7, 8 RF Schritt vorwärts und LF Schritt vorwärts

Rock Fwd, Toe Strut $\frac{1}{2}$ Turn R Twice (Backward), Rock Back

- 1, 2 RF Schritt vorwärts (linke Ferse anheben) und Gewicht zurück auf LF
- 3, 4 Rechte Fußspitze hinten aufsetzen und $\frac{1}{2}$ Rechtsdrehung & rechte Ferse absetzen
- 5, 6 Linke Fußspitze vorne aufsetzen und $\frac{1}{2}$ Rechtsdrehung & linke Ferse absetzen
- 7, 8 LF Schritt zurück (rechte Ferse leicht anheben) und Gewicht vor auf RF

Der Tanz beginnt wieder von vorne.

Quelle: www.bald-eagle.de