

Flip Flop & Fly



Level: 32 counts / 4-wall / Easy Intermediate
Choreografie: Frank Trace
Musik: Flip Flop & Fly von Joe Turner
Rock around the clock von Bill Haley

KICK, BEHIND, SIDE, CROSS, KICK, BEHIND, ¼ TRUN STEP, STEP

- 1, 2 RF nach schräg rechts vorne kicken und RF hinter dem LF kreuzen
- 3, 4 LF nach links und RF vor dem LF kreuzen
- 5, 6 LF nach schräg links vorne kicken und LF hinter dem RF kreuzen
- 7, 8 RF nach rechts mit ¼ Rechtsdrehung und LF nach vorn

RIGHT TOE STRUT, LEFT TOE STRUT, ROCKING CHAIR

- 1, 2 Rechte Fußspitze vorne aufsetzen und rechte Ferse absetzen
- 3, 4 Linke Fußspitze vorne aufsetzen und linke Ferse absetzen
- 5, 6 RF nach vorn, LF etwas anheben - Gewicht zurück auf den LF
- 7-8 RF nach hinten, LF etwas anheben - Gewicht zurück auf den LF

½ PIVOT TURN, STEP, HOLD, FULL TURN, STEP, HOLD

- 1, 2 RF nach vorn und ½ Linksdrehung auf den Fußballen (Gewicht LF)
- 3, 4 RF nach vorn und Halten
- 5, 6 ½ Rechtsdrehung auf RF & LF Schritt zurück und ½ Rechtsdrehung auf LF & RF Schritt vor
- 7, 8 LF nach vorn und Halten

SMALL JUMP FORWARD AND BACK, JAZZ BOX WITH CROSS

- &1, 2 RF kleiner hüpfender Schritt nach vorne und LF kleiner hüpfender Schritt neben RF, Halten
- &3, 4 RF kleiner hüpfender Schritt nach hinten und LF kleiner hüpfender Schritt neben RF, Halten
- 5, 6 RF vor dem LF kreuzen und LF Schritt zurück
- 7, 8 RF nach rechts und LF vor dem RF kreuzen

Der Tanz beginnt wieder von vorne.