

# At Your Worst!



Level: 32 counts / 4-wall / Improver  
Choreografie: Colin Ghys (10/2023)  
Musik: At You Worst von Calum Scott  
Intro: 4 counts

## SEC 1 Side, Together, Shuffle, Side, Together, Back Shuffle

- 1, 2 RF Schritt nach rechts und LF neben RF absetzen
- 3 + 4 RF Schritt vorwärts, LF neben RF absetzen, RF Schritt vorwärts
- 5, 6 LF Schritt nach links und RF neben LF absetzen
- 7 + 8 LF Schritt zurück, RF neben LF absetzen, LF Schritt zurück

## SEC 2 Back Rock, ½ Shuffle, Back Rock, Full Turn

- 1, 2 RF Schritt zurück (linke Ferse leicht anheben) und Gewicht vor auf LF
- 3 + 4 ½ Linksdrehung mit 3 Cha Cha Schritten vorwärts (RF, LF, RF)
- 5, 6 LF Schritt zurück (rechte Ferse leicht anheben) und Gewicht vor auf RF
- 7, 8 ½ Rechtsdrehung auf RF & LF Schritt zurück und ½ Rechtsdrehung auf LF & RF Schritt vorwärts

## SEC 3 Rock, Back Shuffle, Back Rock, Prissy Walks

- 1, 2 LF Schritt vorwärts (rechte Ferse anheben) und Gewicht zurück auf RF
- 3 + 4 LF Schritt zurück, RF neben LF absetzen, LF Schritt zurück
- 5, 6 RF Schritt zurück (linke Ferse leicht anheben) und Gewicht vor auf LF
- 7, 8 RF Schritt vorwärts & den LF leicht kreuzend und LF Schritt vorwärts & den RF leicht kreuzend

## SEC 4 Figure of 8 ¼ Turn

- 1, 2 RF Schritt nach rechts und LF hinter dem RF kreuzen
- 3, 4 ¼ Rechtsdrehung auf LF & RF Schritt vorwärts und LF Schritt vorwärts
- 5, 6 ¾ Rechtsdrehung auf den Fußballen (Gewicht RF) und LF Schritt nach links
- 7, 8 RF hinter dem LF kreuzen und ¼ Linksdrehung auf RF & LF Schritt vorwärts

## Tanz beginnt wieder von vorne

### Finish: Am Ende des letzten Durchgang tanze noch

#### Step, ½ Pivot

- 1, 2 RF Schritt vorwärts und ½ Linksdrehung auf den Fußballen (Gewicht LF)